

## НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ВИДЫ НАРКОТИКОВ

### Амфетамины

К амфетаминам относятся такие наркотики, как декседрин, бифетамин, риталин, прелюдин и мефедрин ("спид"("скорость"), "апперс", "бенни", "черные красавчики", "пилюли для бодрости"). При продолжительном приеме или приеме в больших дозах снотворные вредны и опасны для здоровья. Особенно же опасны снотворные, даже в небольших количествах, при использовании вместе с алкоголем.

Помимо этого, существуют еще другие **опасности**:

- неадекватная оценка собственных действий и водительских способностей;
- потеря контроля над моторными функциями и координации движений;
- наркотическое отравление, признаком которого являются потеря сознания, холодный пот и слабый пульс. Без вмешательства врача и предоставления лечения передозировка снотворными может привести к летальному исходу;
- самоубийство: снотворные часто играют главную роль в тех случаях, когда психически неустойчивые люди намереваются покончить жизнь самоубийством;
- зависимость — снотворные вызывают сильную зависимость, как на физическом, так и на психологическом уровнях. Многие люди являются наркотически зависимыми, даже не осознавая этого, т.к. снотворные могут выписываться в медицинских целях;
- толерантность - при продолжительном приеме снотворных развивается толерантность, и требуется все большая доза для получения нужного эффект;
- синдром отмены - если прекратить прием снотворных после их регулярного употребления, то сразу же возникают тяжелейшие симптомы синдрома отмены: исчезает аппетит, появляются тошнота, усталость, учащается пульс, появляются дрожь, брюшные спазмы, конвульсии.

Амфетамины являются синтезированными химическими веществами, которые оказывают стимулирующее воздействие на нервную систему.

Амфетамины имеют форму капсул, таблеток или пилюлек.

Амфетамины глотают, вводят внутривенно или вдыхают через нос.

**Метамфетамин** ("айс"("лёд"), "заходка", "кристалл", "меф", "мел") — является стимулятором и производным амфетаминов. Он оказывает такое же воздействие на центральную нервную систему, как и амфетамины, но поступает в мозг намного быстрее, и зависимость от него вырабатывается гораздо быстрее. "Меф" существует в разных формах (белый порошок, пилюли и похожие на кристалл "камешки"), его можно глотать, вводить внутривенно, нюхать или курить ("лед"). Как и в отношении других наркотиков, названия ему даются в зависимости от его формы, географического положения и местной наркотической культуры.

Стимуляторы выпускаются легально, но часто распространяются нелегально через криминальные каналы. Доступность амфетаминов являются причиной высокого уровня злоупотребления ими. Эта проблема обостряется неправильным применением препаратов, выписанных в медицинских целях. Некоторые служащие ошибочно верят, что стимуляторы увеличивают работоспособность и творческую деятельность, поэтому они игнорируют их опасность для организма и психики.

## **Метамфетамин**

Метамфетамин (methamphetamine) — (+)-(S)-N,а-диметилфенетиламин, (+)-2-метиламино-1-фенилпропан, синоним — первитин. Народное название: мет (meth). По психическому и физическому воздействию метамфетамин схож с амфетамином. После введения метамфетамина 90% дозы выводится с мочой в течение 4 дней. В условиях метаболизма, продуцирующего мочу с кислыми значениями рН, за 24 ч выводится около 76% дозы в виде неизмененного метамфетамина и 7% дозы в виде метаболита амфетамина. При метаболитическом подщелачивании мочи воздействия амфетамина и метамфетамина на организм более длительны, что связывается с реабсорбцией и длительным удерживанием соединений в организме. В метаболитически щелочной моче метамфетамин составляет лишь 2% дозы, а амфетамин — менее 0,1% дозы.

Метамфетамин и амфетамин присутствует в так называемых "нетрадицион-ных" объектах исследования: волосах, ногтях, слюне, поте людей, употреблявших амфетамины. Метамфетамин можно обнаружить спустя несколько дней после прекращения регулярного

употребления препаратов: в волосах — спустя 18 дней, в ногтях — 45 дней, слюне — 2 дня (данные для 25 потребителей).

## **Героин (и другие опиаты)**

Опиаты, главным образом, представлены тремя препаратами: героин ("смак", "джанк", "коричневый сахар", "допинг", "конь", "скунс"); морфий ("грязь", "М", "допинг", "морфо"); кодеин ("школьник", "котис"). Тип опиаты получают из сока опийного мака. Они оказывают угнетающее действие на центральную нервную систему. Морфий и кодеин часто выписываются медиками, как обезболивающие средства.

**Героин** — это порошок, цвет которого варьируется от белого до коричневого. Морфий выпускается в виде белого кристаллического порошка, таблеток или же в ампулах. Кодеин выпускается в виде темной жидкости различной вязкости, а также в виде капсул или таблеток.

**Опиоиды** — синтетический суррогат опиумных препаратов, их получают не из опиума, но они обладают схожим эффектом. К опиоидам относятся дарвон, демерол, мепиридин и метадон. Метадон официально назначается для лечения героиновой зависимости, но он также вызывает толерантность и зависимость.

## **Эффекты**

- непродолжительное состояние эйфории, вслед за которой наступает сонливость;
- замедление сердцебиения, дыхания, снижение активности головного мозга;
- понижение аппетита, жажды, рефлексов и сексуального влечения;
- повышение болевого порога.

## **Опасности**

- СПИД, заражение крови, гепатит и др., как результаты ввода наркотиков и использования нестерильных или "общих" игл;
- смерть в результате приема неочищенного героина;
- смерть в результате приема наркотика высокой концентрации;
- конвульсии, кома или смерть в результате передозировки;

Опиаты, особенно героин, быстро вырабатывают зависимость. Героиновая зависимость часто приводит к неправильному питанию, инфекциям, равнодушному отношению к собственному здоровью. Зависимость вынуждает человека продолжать принимать наркотик, несмотря на физические и психические нарушения. В относительно короткий период времени вырабатывается толерантность — необходимость увеличения дозы для получения того же эффекта. После долгого периода приема наркотиков или приема их в больших дозах симптомы синдрома отмены появляются через 4-8 часов после приема последней дозы. Они проявляются в виде потливости, насморка, раздражительности, бессонницы и судорог. Эти симптомы обычно остро проявляются в течение 24-72 часа с момента последнего приема наркотика и могут длиться от 7 до 10 дней.

## **Метадон**

Немецкие учёные синтезировали метадон в ходе Второй Мировой войны в связи с недостатком морфина. Хотя химически он не похож ни на морфин, ни на героин, метадон производит большую часть тех же самых воздействий. Воздействие от метадона продолжается гораздо дольше, чем от наркотиков, в основе которых лежит морфин. Эффекты от метадона могут продолжаться до 24 часов, таким образом, позволяя употреблять наркотик один раз в день. Метадон очень эффективен как при приёме внутрь, так и при введении инъекций. Могут развиваться толерантность и зависимость, а также симптомы ломки, хотя они развиваются гораздо медленнее и менее серьёзные, чем от морфина и героина, но более продолжительные. Иронично, но метадон, который употребляется для контроля над злоупотреблением наркотиками, достаточно часто появляется на нелегальном рынке, кроме того, были зарегистрированы случаи смертей от передозировок метадоном.

**Кокаин** Гидрохлорид кокаина ("кока", "вдох", "снег", "конфетка для носа", "свисток", "снежинка").

Сильнодействующий стимулятор органического происхождения, получаемый из листьев растения коки. Внешний вид Кокаин — это белый кристаллический порошок, который иногда смешивают ("бодяжат") с другими веществами, например, с сахаром.

**Крэк** (камень) — недорогой препарат, содержащий очищенный кокаин, который производится в виде маленьких крошек, или стружек. Крэк курят путем вдыхания испарений, которые выделяются при нагревании наркотика. Он начинает действовать через 10 секунд, наступает

состояние эйфории, которое продолжается около 10-15 минут. Крэк чрезвычайно быстро вырабатывает как физическую, так и психологическую зависимость. У некоторых людей наблюдались симптомы синдрома отмены после однократного приема крэка.

**"Фрибэйз"** (свободная основа) - получают путем нагревания чистого кокаина, при этом происходит отделение кокаина его от солей. Смешивание и курение порошка кокаина с бикарбонатом натрия и эфиром получило название "фрибэйзинг". "Фрибэйзинг" действует очень интенсивно и быстро привязывает физически и психологически к его дальнейшему употреблению. "Приход" длится недолго (5 — 10 минут) и очень часто за ним следует резкий упадок сил, появляется сильное желание снова покурить или понюхать кокаин, это чувство постоянно усиливается.

### Эффекты

- вызывает короткое, но интенсивное ощущение эйфории и повышение работоспособности;
- стимулирует центральную нервную систему;
- учащает пульс, дыхание, повышает кровяное давление, температуру тела;
- расширяет зрачки глаз;
- вызывает повышенную возбужденность и чувство тревоги;
- вызывает бессонницу и хроническую усталость.

### Опасности

- кровотечения и другие повреждения носовой полости;
- параноидальные психозы, галлюцинации и другие психические расстройства;
- понижение двигательных рефлексов; смерть в результате нарушения сердечной деятельности или остановки дыхания;
- увечья или смерть в результате пожаров или взрывов, возникающих во время "фрибэйзинга" (фрибэйз быстро испаряется при нагревании);

Зависимость — наркоманы, употребляющие кокаин, часто становятся физически и психологически зависимыми после короткого периода его употребления. Во многих случаях использование крэка приводит фактически к немедленной выработке зависимости;

Синдром отмены — его симптомы не так очевидны, как при прекращении употребления других наркотиков. Самым сильным симптомом является непреодолимое желание принять наркотик как можно скорее при прекращении его действия. Если это желание не удовлетворить, то сразу же могут возникнуть раздражительность, депрессия и упадок сил.

**Марихуана** (ТГК или дельта-9-тетра-гидроканнабинол (марихуана, "травка", "зелье", "Мери Джейн", "синсемилла").

Марихуану получают из растения Каннабис Сатива(Cannabis Sativa).

**Гашиш** — смолистое вещество темно-коричневого цвета, которое получают из верхушки растения конопли. Оно содержит намного больше тетра-гидроканнабинола(ТГК), чем обычная марихуана. Ему придаются различные формы в виде брикетиков или капсул. Гашишное масло — это жидкий темно-коричневый экстракт, полученный из марихуаны, может содержать более чем 20% ТГК.

### **Эффекты**

- эйфория, чувство беззаботности;
- недостаток мотивации действий;
- несдержанность, повышенная разговорчивость;
- сухость во рту и горле;
- увеличение аппетита, обжорство ("свинак");
- нарушение координации, снижение сосредоточенности, ухудшение памяти;
- учащенное сердцебиение;

### **Опасности**

- снижение результатов в школе, на работе;
- так называемое "перегорание" — неразбериха в мыслях, разочарованность, депрессия и ощущение изолированности;
- замедленное половое развитие и созревание, включая нарушения спермообразования и менструального цикла;
- поражение легких и дыхательной системы (один "косяк" марихуаны приравнивается к 25 сигаретам);
- при приеме большой дозы наркотика могут возникнуть галлюцинации и паранойя;

- повышенный риск для здоровья и безопасности в силу замедленного реагирования и снижения работы нервной системы;

*Зависимость* — длительное потребление марихуаны часто вырабатывает у курильщиков психологическую зависимость. Кроме того, марихуана является “стартовым” наркотиком. Непостоянный курильщик марихуаны часто становится хроническим потребителем этого зелья, или становится поклонником “тяжелых” наркотиков таких, как кокаин, ЛСД, других галлюциногенов;

*Толерантность* — при продолжительном использовании курильщику требуется все большее количество марихуаны, чтобы получать приятные ощущения (“приход”);

*Синдром отмены* — постоянные курильщики марихуаны при прекращении приема наркотика часто сталкиваются с бессонницей, беспокойством, раздражительностью, депрессией и постоянным желанием снова принять наркотик.

**Конопля** (*Cannabis sativa*, т. е. конопля посевная, называемая также “индийской”) — культурное растение, которое имеет множество применений. Из нее получают волокна для пеньковых канатов и делают ткань, похожую на льняную. Ее стебли идут на производство глянцевого бумаги и строительных цементоволокнистых плит. Ее семена можно использовать для откармливания птицы. Масло из семян конопли предлагали в качестве топлива вместо дизельного. Из нее даже делают лекарства. Однако наибольшую известность конопля получила как сырье для изготовления наркотиков.

Конопля — неприхотливое однолетнее травянистое растение. Несмотря на название “посевная”, конопля прекрасно растет и расселяется без помощи человека.

Всего в конопле найдено около 400 органических соединений. Из них примерно 60 впервые были обнаружены именно в ней, поэтому их называют “каннабиноиды” (некоторые из каннабиноидов нигде более в природе не встречаются). Действующим (наркотически активным) началом конопли является подгруппа каннабиноидов под общим названием “каннабинолы”.

*Психические эффекты*

- Определяющие состояние острого субъективно-ощущаемого опьянения эффекты каннабиса состоят, по существу, из изменений восприятия, настроения, поведения и познавательных

способностей. Однако, к острым (возникающим после однократного приема конопли) психическим эффектам относятся не только приятные и субъективно-желательные.

### *Настроение*

Под влиянием конопли настроение и эмоции заметно варьируют. Как правило, она вызывает отчетливую эйфорию, что и определяет ее «наркогенность» — способность формировать потребность при повторяющемся употреблении. Однако иногда, наоборот, могут возникать дисфория (состояние «тревожной тоски») или беспокойство. Существуют и более серьезные побочные эффекты: специфические острые панические реакции и острые психозы.

### *Влияние на поведение*

Поведенческие эффекты включают тенденцию к гиперактивности (то есть непоседливости), смешливости и разговорчивости на людях, хотя беседа не всегда может иметь смысл; а также неумеренность в еде и питье. С другой стороны, опьянение часто сопровождается относительно умиротворенным, спокойным, или даже сонливым состоянием накурившегося. Могут встречаться, напротив, пугливость и суетливость из-за тревоги и беспокойства. Опьянение обычно заканчивается периодом сонливости.

### *Внимание, память и способность к обучению*

Симптомы нарушения познавательных процессов включают снижение внимания, ухудшение памяти и способности логическим умозаключениям.

Появляется чувство легкости, изменчивость воспринимаемых образов, болезненное обострение зрительного и слухового восприятия, зрительные иллюзии и ощущение замедления течения времени. Еще большие дозы могут вызывать выраженную подозрительность, беспокойство, дисфорию, панику и параноидные реакции, а очень высокие — делириозное (то есть галлюцинаторно-бредовое) состояние

### *Вегетативные расстройства*

Опьянению коноплей сопутствуют также нарушения в работе вегетативной нервной системы (обеспечивающей управление работой внутренних органов). Наиболее заметны сердечно-сосудистые расстройства в виде специфической тахикардии (учащенного сердцебиения), постуральной гипотензии (снижении артериального



давления при резком вставании), повышении давления в положении лежа, а также гиперемии (покраснении) белков глаз.

Следует заметить, что состояние мелких сосудов белков глаз при опьянении коноплей может служить «отражением» состояния сосудов внутренних органов и головного мозга. Каннабиноиды также вызывают сухость слизистых рта и горла и. Другие вегетативные эффекты, которые могут быть связаны с коноплей или психотропными каннабиноидами, включают снижение четкости зрения, нарушения терморегуляции и кишечной моторики.

#### *Осложнения:*

Постоянная апатия и сонливость;  
Ухудшение оперативной памяти;  
Нарушения абстрактного мышления;  
Депрессия и чувство тревоги;  
Раздражительность;  
Эмоциональная неустойчивость;  
Приступы паники;  
Ухудшение характера;  
Снижение интеллекта;  
Самоубийства.

#### *Нервная система*

Головные боли;  
Нарушение координации движений;  
Замедление времени реакции;  
Нарушение глазных рефлексов;  
Нарушение зрительной оценки пространства и цветовосприятия;

#### *Дыхательная система*

Сухой непродуктивный кашель;  
Хронический фарингит;  
Изменение окраски слизистой рта, отек язычка неба;  
Постоянная заложенность носа;  
Утяжеление течения астмы;  
Частые инфекции дыхательных путей;  
Хронический бронхит;  
Хронический обструктивный бронхит;  
Рак легких.

## *Репродуктивная система*

Снижение либидо и чувства полового удовлетворения;  
Снижение потенции;  
Нарушение регулярности или отсутствие менструаций;  
Нарушения развития беременности и плода;  
Бесплодие.

## *Социальные последствия*

Самоизоляция;  
Уменьшение притязаний и потеря планов на достижение высокого общественного положения;  
Прекращение занятий спортом и другой социальной активности;  
Потеря других увлечений.

**Галлюциногены** (психодислептические, или психотомиметические вещества) являются наркотиками, которые искажают человеческие ощущения, мысли, эмоции и восприятие.

Как в виде порошка, так и в виде жидкости ПСП является сильным наркотиком.

## Эффекты ПСП:

- нарушение сознания;
- дезориентация, смятение,
- потеря памяти;
- крайне непредсказуемое, иногда эксцентричное или насильственное поведение;
- сильнейшее возбуждение;
- нарушение способности к вождению транспортного средства;
- повышение болевого порога.

Даже за короткий период употребления ПСП могут возникнуть нарушения психики, которые напоминают приступы шизофрении, сильной депрессии, потерю способностей к восприятию информации, насилию и другим нарушениям поведения, вызванным интоксикацией. Все это может привести к увечьям или смерти. Физическая зависимость от ПСП подтверждена, и может сопровождаться потерей памяти, агрессивным поведением, потерей веса и паранойей. Симптомы

абстинентного синдрома включают головную боль, сильную потребность в наркотиках, повышенную сонливость, и отдаленные последствия применения, или “флэшбэки” (ретроспекции) в течение многих лет после применения.

### Действие галлюциногенов

- искажение восприятия действительности — те, кто принимает галлюциногены, говорят, что они "видят звуки" и "слышат цвета";
- появляются оцепенение и (или) чувство отчужденности от окружающего мира;
- ложные видения и галлюцинации;
- сильное ощущение счастья, перевозбуждение.

### Опасности

- плохие "трипы"(от англ. Trip — путешествие), "чернуха" — неприятная психическая реакция, вызванная приемом галлюциногенов. Включает в себя чувство паники, смятение, подозрительность, раздражительность и потерю способности принимать решения;
- "флэшбэки" (ретроспекции) — потребители галлюциногенов могут переживать повторное психотомиметическое действие наркотиков после прекращения их приема;
- резкая смена настроения, паранойя;
- ослабление мышления и самооценки, ведущее к нерациональному поведению и высокой вероятности несчастных случаев;
- неожиданные и непредсказуемые вспышки насилия;
- генетические нарушения;
- подавленность, в некоторых случаях сопровождающаяся стремлением к самоубийству.

**ЭКСТАЗИ** или метилметамфетаминовая кислота, обычно выпускается в форме таблеток или капсул. При приеме вызывает те же ощущения, что и ЛСД, только без галлюцинаций. Экстази также повышает визуальное и слуховое восприятие, прекрасно стимулирует ощущение удовлетворенности и хорошего настроения. Экстази имеет различные названия, например: "экс" (X), "ЭксТиСи" (ХТС), "диско-пирожные" (disco biscuits) и "легкая закуска" (scoobie snacks). Употребление наркотика часто ассоциируется с "рэв-пати" (от англ. "rave" party — подпольные танцевальные вечеринки, например, на складах, где нет алкоголя, но всегда есть экстази). Было зафиксировано множество

случаев передозировки экстази с последующим нарушением работы сердца, конвульсиями и смертью.

**ПСИЛОЦИБИН** — это активный ингредиент гриба псилоциба, который химически сходен с ЛСД. " Псилоцибин на сегодняшний день производится синтетически.

## **ПЕЙОТ И МЕСКАЛИН**

Мескалин — самый активный ингредиент кактуса пейота. Мескалин выпускается в виде порошка, капсул, жидкости;

## **Летучие растворители**

Наиболее распространенные ингалянты: клей, жидкости для снятия лака для ногтей, жидкости для заправки зажигалок, оксид азота, эфир, лак для волос, средства от насекомых и чистящие вещества ("раздражители", "освежители", "лунный газ", "раздевалка", "медуза", "приход" и др.).

Летучие растворители употребляются путем вдыхания и вызывают психоактивные эффекты (влияют на психику). В их состав входят такие вещества, как аэрозоли, растворители, некоторые анестетики и нитриты амила и бутила. Использование Летучие растворители вдыхаются через нос или рот.

## **Эффекты**

*Краткосрочный* — "приход" сопровождается головокружением и бредом. При дальнейшем вдыхании летучих ингалянтов могут появиться чихание, кашель, насморк, носовые кровотечения, тошнота, нарушение сердечного ритма и боли в области грудной клетки, потеря координации, равновесия и способности принимать решения;

*Долгосрочный*— повреждаются печень, нервная система и головной мозг. Могут возникнуть сердечная недостаточность, остановка дыхания, удушье, потеря сознания и смерть.

## **Опасности**

- при высокой концентрации летучие растворители вытесняют кислород из легких и подавляют нервную систему так сильно, что может произойти остановка дыхания;

- поражение головного мозга в результате длительного приема;  
*зависимость* — при длительном применении летучих растворителей требуется увеличение дозы вещества для получения того же эффекта;  
*синдром отмены* — симптомы абстинентного синдрома проявляются в виде раздражительности, усталости, тревоги.